



Le Bureau
... mehr als schreiben

Shiatsu - das neue Angebot bei „Le Bureau“

Sie fragen:

Warum um Himmels willen bietet ein Schreib- und Übersetzungsbüro/Korrektorat wie „Le Bureau“ Shiatsu an, und wo sind die Schnittpunkte?

Sie haben recht, es ist ungewöhnlich - aber aus scheinbaren Gegensätzen entstehen oft wunderbare Ideen. Und mal ehrlich, müssen Kombinationen, die es noch nie gab, unrealistisch oder unmöglich sein? Nein.

Denken Sie einmal an die Erfindung des *Ketchup* (Fisch und Tomaten) oder des *Post-it* (die Geschichte können Sie übrigens auf unserer Website nachlesen ☺). Nein wir vergleichen uns nicht mit genialen Erfindern, wir sind einfach nur mutig, neue Ideen zu präsentieren, fantasievoll und mit Begeisterung bei der Sache.

Und genau das - nicht mehr und nicht weniger - ist der Ursprung unseres neuen Angebotes und die Antwort auf Ihre Frage.

Shiatsu bringt Sie zum Lächeln

Computerarbeit ist Schwerstarbeit für den Körper, häufigstes Resultat sind Muskelverspannungen. Mit SHI(Finger)-ATSU(-druck), einer japanischen Massagetechnik, wird mit den Fingern, Händen, Ballen, Ellenbogen oder Knien Druck an den Meridianen, den Energieleitbahnen des Körpers, ausgeübt, um die Körperenergie in einen gleichmäßigen Fluss zu bringen.

Die Behandlung kräftigt den Körper, massiert Muskeln, dehnt Sehnen, stärkt die Vitalität, löst Verspannungen und Blockaden.

Shiatsu - die ganzheitliche manuelle Körpertherapie - harmonisiert, vitalisiert und entspannt zugleich, sie ist eine wunderbare Begleitung zu konventionellen Therapien.

Unsere Angebote ... finden Sie weiter unten.



Le Bureau
... mehr als schreiben

Unsere Shiatsu Varianten

„Shiatsu-to-go“:

(Bekleidet, in sitzender Haltung auf dem Massagestuhl)

Die Behandlung zum Kennenlernen - sozusagen „Energie zum Mitnehmen“ - ist eine sanfte, tief wirkende Fingerringdruckmassage, bei der durch Druck und Dehnungen

- Muskeln massiert und gelockert,
- Verkrampfungen und Spannungen gelöst,
- Sehnen gedehnt und
- die Blutzirkulation sowie das vegetative Nervensystem angeregt

werden können. Entspannend für Rücken, Schultern, Nacken.
Die 10-Minuten-Massage (auf dem Massagestuhl) für 10 Euro.
Montags bis freitags: 8:30 bis 12:00 Uhr.



„Shiatsu Business-Massage“:

(Bekleidet, liegend auf dem Futon)

Hier aktiviert Sie eine Kombination aus Knettechniken, wohltuenden energetischen Haltegriffen und Gelenkmobilisationen. Lockernde Ausstreichgriffe wirken sowohl stabilisierend, stärkend und belebend als auch dehnend und lösend. Blockaden und Verhärtungen durch einseitige Muskelbelastungen verschwinden. Die (Lebens-)Energie kommt wieder in Fluss.

30-Minuten- bzw. 60-Minuten-Behandlung - Termine nach Vereinbarung.

Shiatsu mobil:

Die vitalisierende Refresh-Massage. Ein ganz besonderes Angebot für Unternehmen und Organisationen

- auf Messen als Service für Aussteller und Kunden
- bei Präsentationen und Events als Rahmenprogramm
- am Arbeitsplatz
- individuell für High-Stress-Jobs
- zu Hause

Entspannte Mitarbeiter leisten mehr, die gute Laune steigt.
Spezialarrangements erarbeiten wir gerne für Sie.



Shiatsu Gutschein:

Gutschein „pur“ oder „liebervoll verpackt mit kleinen Accessoires“ ...
Schon ab 10 Euro verschenken Sie etwas ganz Besonderes.



Gesundheit zum Genießen und Verschenken.

„Le Bureau“ - einfach gut gelöst.

(Stand Januar 2009 - Änderungen vorbehalten)